



## Gedragscode

### Sporters

Om onze jeugdwerking goed te laten functioneren en een voorbeeld te kunnen zijn naar onze jonge spelertjes is het noodzakelijk dat er correct gedrag wordt getoond.

We willen een club zijn waar iedereen zich thuis voelt en waar een goede geest en sfeer heerst!

Daar waar discipline en respect hoog in het vaandel gedragen wordt!

Omtrent houding:

- Toon respect voor je trainer en begeleiders.
- Toon respect voor je medespelers.
- Wees trots op je club.
- Kom naar de club om samen plezier te maken; niet om je af te reageren.
- Pesten, racisme, discriminatie, agressie in woorden of daden, intimidatie en fysiek geweld worden niet geduld.
- Focus op je mogelijkheden, niet op je tekortkomingen.
- Gedraag je steeds op een waardige manier in de kleedkamer en op het veld.
- Gebruik steeds een beleefd taalgebruik t.o.v. medespelers, scheidsrechters, trainers en supporters.
- Help je medesporters, die het wat moeilijker hebben waar nodig, en moedig hen aan.
- Durf de trainer/jeugdcoördinator aanspreken wanneer er iets schort of wanneer je niet goed in je vel zit.
- Neem enthousiast deel aan het verenigingsleven van je club en je team.
- Toon respect voor de vrijwilligers die zich voor jou inzetten in hun vrije tijd.
- Maak schoon wat je vuil hebt gemaakt.
- Vorm met je medesporters een hecht team, op en naast het veld.
- Eet gezond en drink voldoende, zowel buiten als tijdens het sporten.
- Neem geen dingen van een ander, dat is stelen.

#### Omtrent de training:

- Regelmatig en op tijd aanwezig zijn.
- Verwittig de trainer/jeugdcoördinator op tijd als je niet kan komen.
- Help de trainer met het opruimen van het materiaal na de training.
- Vraag uitleg aan de trainer als je iets niet begrijpt.
- Kom naar de training met een propere clubuitrusting.
- Geef je medespelers positieve kritiek; breek ze niet af wanneer ze een foutje maken.
- Doe gemotiveerd mee aan alle oefeningen en geef je steeds 100%.
- Lichamelijke hygiëne is belangrijk: verzorg jezelf
- Draag zorg voor het clubmateriaal dat je mag gebruiken.

#### Omtrent de wedstrijd:

- Onsportiviteit van een ander mag nooit een reden zijn om zelf onsportief te zijn.
- Bekritiseer de beslissingen van de scheidsrechter niet.
- Geef de tegenstrever en scheidsrechter een hand bij het einde van de wedstrijd.
- Geef blijk van een sportieve attitude en een goede fair play houding naar alle partijen. (medespelers, trainers, scheidsrechters, ouders, supporters, tegenstrevers,...)
- Wens, bij verlies, de tegenstander proficiat met de glimlach.
- Wees blij met een overwinning, laat je niet ontmoedigen door een tegenslag.
- Behandel je tegenstrever zoals je zelf behandeld zou willen worden.
- Respecteer de spelregels en overtreed ze niet moedwillig.

#### NEEN TEGEN GRENSOVERSCHRIJDEND GEDRAG!

Iedereen in de sport moet zich veilig voelen. Daarom is het voor KVC De Toekomst Borsbeke belangrijk elke vorm van ongewenst gedrag, zoals seksueel grensoverschrijdend gedrag, beledigingen, pesten, discriminatie, bedreiging en mishandeling zoveel mogelijk te voorkomen. En daarnaast moet duidelijk zijn hoe te handelen wanneer zich een incident voordoet. KVC De Toekomst Borsbeke vindt het belangrijk om onze leden en vrijwilligers daarin bij te staan. Wanneer je te maken krijgt met grensoverschrijdend gedrag is dat een teken dat de (sport)omgeving niet veilig meer is. Het kan veel emoties en vragen oproepen, ook als je er niet zelf het slachtoffer van bent, maar het ziet gebeuren. Blijf er niet mee rondlopen! Signaleer het en praat erover met iemand in wie je vertrouwen hebt. Direct signaleren en het in de openbaarheid brengen van grensoverschrijdend gedrag kan herhaling of het verergeren van de situatie voorkomen.

KVC De Toekomst Borsbeke wenst dan ook duiding te geven over het begrip grensoverschrijdend gedrag en wat dieper in te gaan op de verschillende types. Verder stellen we een aantal belangrijke gedragsregels voorop heel specifiek betreffende seksueel grensoverschrijdend gedrag.

### **1. Wat is grensoverschrijdend gedrag?**

Sporten en grensoverschrijdend gedrag: er zou geen enkel verband tussen beide mogen zijn. Maar helaas is dat niet waar. Ook binnen de sport vinden incidenten plaats variërend van seksueel getinte opmerkingen tot aanrandingen, pesten, bedreigingen, discriminatie, mishandeling en belediging. Met grensoverschrijdend gedrag worden dan ook alle omgangsvormen bedoeld die door de persoon, die het ondergaat als gedwongen en/of ongewenst wordt ervaren. Grensoverschrijdend gedrag in de sport is elke vorm van gedrag of toenadering, in verbale, non verbale, digitale of fysieke zin, die: door de persoon, die het ondergaat als gedwongen en/of ongewenst wordt ervaren en/of als doel of gevolg heeft de waardigheid van de persoon aan te tasten én plaatsvindt onder omstandigheden die rechtstreeks verband houden met het beoefenen van de sport waar de spelregels/reglementen niet in voorzien. Wanneer we het hebben over grensoverschrijdend gedrag staat de ervaring van de sporter centraal. Dit wil zeggen dat wanneer een sporter zegt ongewenst gedrag te ervaren dit altijd ernstig dient genomen te worden!

**We onderscheiden een aantal verschillende types grensoverschrijdend gedrag:**

#### 1. Seksueel grensoverschrijdend gedrag

Dit is elke vorm van ongewenst verbaal, non-verbaal of fysiek gedrag met een seksuele duiding dat als doel of gevolg heeft dat de waardigheid van de persoon wordt aangetast, in het bijzonder wanneer een bedreigende, vijandige, beledigende, vernederende of kwetsende situatie wordt gecreëerd.

#### 2. Pesten

Pesten betreft alle vormen van intimiderend gedrag dat zich herhaalt en waarbij één of meer personen proberen een andere persoon fysiek, verbaal of psychologisch schade toe te brengen en de andere persoon zich niet kan verdedigen tegen dit gedrag. De afgelopen jaren is er jammer genoeg een grote opgang in het digitaal pesten (sociale media).

#### 3. Bedreigen

Pesten, discriminatie en/of belediging wordt bedreigen wanneer de andere persoon er bang van wordt en het een gevoel van onveiligheid veroorzaakt.

#### 4. Discriminatie

Discriminatie is het ongelijk behandelen en achterstellen van mensen op basis van kenmerken die er niet toe doen in een situatie. Er zijn heel wat zaken die onder discriminatie vallen zoals discriminatie op basis van leeftijd, seksuele gerichtheid, godsdienst en levensovertuiging, etniciteit, geslacht (gender), nationaliteit, handicap of chronische ziekte, politieke overtuiging,...

#### 5. Mishandeling

In de sport vindt af en toe fysiek geweld plaats, zoals het onderuit halen van een tegenstander tijdens het voetballen. Echter is de grens te trekken op het moment dat het spel of de wedstrijd voorbij is. Mishandeling is het buiten de spel- en/of wedstrijdsituatie gebruiken van fysiek of psychisch geweld.

#### 6. Belediging

Belediging kan verbaal, via gezichtsuitdrukking of met gebaren plaatsvinden.

### **2. Gedragsregels voor seksueel grensoverschrijdend gedrag**

KVC De Toekomst Borsbeke neemt seksueel grensoverschrijdend gedrag heel ernstig. Zo stelt de sportfederatie een aantal gedragsregels voorop opgesteld voor sportbegeleiders. Echter dient elke persoon die deelneemt aan het sportclubgebeuren zich aan deze gedragsregels te houden, zodat elke sporter op een veilige en aangename sfeer kan sporten. De regels zijn gemaakt om de risico's op ongewenst gedrag te verkleinen en ze fungeren als toetssteen voor het gedrag van begeleiders en sporters in concrete situaties. Als sportclub gebruiken we deze gedragsregels om onze visie omtrent dit onderwerp duidelijk te stellen!

#### **Gedragsregels seksueel grensoverschrijdend gedrag**

1. De sportbegeleider staat steeds in voor een omgeving die voor de sporter veilig aanvoelt.
2. De sportbegeleider tast de sporter nooit aan in zijn waardigheid én dringt nooit verder in in het privéleven van de sporter dan waar de sporter zelf toestemming voor geeft.
3. De sportbegeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of seksueel

grensoverschrijdend gedrag tegenover de sporter.

4. De sportbegeleider mag de sporter niet op een zodanige ongewenste wijze aanraken dat de sporter en/of de sportbegeleider deze aanraking als seksueel ervaren.

5. De sportbegeleider onthoudt zich van seksueel getinte verbale opmerkingen.

6. De sportbegeleider zal steeds met respect omgaan met de sporter alsook met de ruimte waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer.

7. Indien de sportbegeleider op de hoogte is van seksueel grensoverschrijdend gedrag heeft hij de plicht de sporter te beschermen en hier melding van te maken, zodat zo snel mogelijk een einde aan het misbruik kan gesteld worden.

### **3. Wat kan je doen wanneer je (seksueel) grensoverschrijdend gedrag vaststelt?**

Als je zelf te maken hebt (gehad) met grensoverschrijdend gedrag in onze sportclub is het allereerst belangrijk dat je er niet alleen mee blijft rondlopen. Er over praten is vaak moeilijk. Bekijk hoe je kunt zorgen dat het gedrag niet meer plaatsvindt. Kun je zelf aan de pleger duidelijk maken dat je niet van zijn gedrag of opmerkingen gediend bent? Of kun je er met iemand over praten met iemand die je vertrouwt? Spreek er over met iemand van onze vertrouwenspersonen om je verhaal kwijt te kunnen. Een vriend of vriendin of iemand anders in de sportclub. Probeer samen op een rijtje te krijgen wat er gebeurt en wat je zou kunnen doen om de situatie te veranderen.

**Als je liever met een onbekende wilt praten, kun je contact opnemen met een aantal personen/organisaties die je kunnen bijstaan met deskundig advies:**

- Neem contact op met de hulplijn 1712. Ervaren hulpverleners staan je bij. Ze geven je informatie en advies of verwijzen je door naar verdere hulp. Je kan hen bellen, elke werkdag, van 9 tot 17 uur.
- Donkere gedachten? Neem contact op met de Zelfmoordlijn 1813. Bij de Zelfmoordlijn1813 staat er iemand voor je klaar. Elk gesprek is anoniem en gratis.
- Kinderen en jongeren kunnen een luisterend oor vinden bij Awel. Je kan Awel elke dag telefonisch bereiken op het nummer 102 van 16 uur tot 22 uur, of chatten tussen 18 uur tot

22 uur, behalve op zon- en feestdagen. Je kan hen ook mailen of op het forum je vraag stellen.

- Voor Kinderen en jongeren is er ook de chatmogelijkheid 'Nu praat ik erover'. Je kan anoniem chatten met een gespecialiseerde medewerker op maandag- en dinsdagavond van 18u30 tot 21u30 en op woensdag- en donderdagavond van 19u tot 22u.
- Naast deze kanalen en openingsuren, kan je terecht bij Tele-Onthaal op het nummer 106, 24 uur op 24 uur, 7 dagen op 7 bereikbaar, of elke avond (en woensdagnamiddag al vanaf 15u) via chat.